

# Matvæladagur MNÍ 2010

Eru upplýsingar um næringu og fæðubótarefni á villigötum?

Hilton Reykjavík Nordica Hótel 27. október 2010, jarðhæð

~~~~~

|                    |                                                                                                |                                                                                            |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11:30 – 12:00      | Afhending ráðstefnugagna                                                                       |                                                                                            |
| 12:00 – 12:30 (10) | Ávarp formanns MNÍ<br>Kynning á efni dagsins                                                   | Herdís Guðjónsdóttir<br>Formaður MNÍ                                                       |
| (5)                | Setning                                                                                        | Guðbjartur Hannesson<br>Heilbrigðisráðherra                                                |
| (15)               | Afhending Fjöreggsins                                                                          | Orri Hauksson<br>Framkv. stj. Samtaka Iðnaðarins                                           |
| 12:30 - 12:50 (20) | Næring og rangfærslur á okkar dögum<br><i>Kolvetni; brauð, pasta, spelt &amp; glútensnautt</i> | Ása Guðrún Kristjánsdóttir<br>Næringarfræðingur, HÍ                                        |
| 12:50 – 13:05 (15) | <i>Fita, olíur &amp; kókos</i>                                                                 | Alfons Ramel<br>Næringarfræðingur, HÍ                                                      |
| 13:05 – 13:20 (15) | <i>Mjólk &amp; krabbamein</i>                                                                  | Laufey Steingrímsdóttir<br>Prófessor í næringarfræði, HÍ                                   |
| 13:20 – 13:45 (25) | <i>Sykur, sýróp &amp; sætuefni</i><br>Samantekt: Hvað er hollt mataræði?                       | Anna Sigríður Ólafsdóttir<br>Næringarfræðingur, HÍ                                         |
| 13:45 – 14:05 (20) | Fæðubótarefni; duft eða matur?<br><i>Fæst heilsan í töfluformi?</i>                            | Fríða Rún Þórðardóttir<br>Næringarfræðingur, Landspítali                                   |
| 14:05 – 14:15 (10) | Kynning: eHap, Heilsuvitund og<br>Endurmenntun                                                 | Helen Gray<br>Næringarrekstrarfræðingur<br>Forstöðum. Starfsmenntad. Iðunnar               |
| 14:15 – 14:40 (25) | <b>Kaffihlé: Veggsjald- og vörukynningar</b>                                                   |                                                                                            |
| 14:40 – 15:00 (20) | Náttúruvörur og náttúruleg<br><i>Hvað ber að hafa í huga?</i>                                  | Sesselja S. Ómarsdóttir<br>Dósent í lyfja- & efnafræði<br>náttúruvafna, Lyfjafræðideild HÍ |
| 15:00 – 15:20 (20) | Fæðubótarefni<br><i>Öryggi, skaðsemi, ávinningur</i>                                           | Magnús Jóhannsson<br>Prófessor í lyfjafræði, HÍ                                            |
| 15:20 – 15:40 (20) | Eftirlit með fæðubótarefnum<br><i>Fyrirkomulag &amp; ábyrgð, er eftirlit fullnægjandi?</i>     | Katrín Guðjónsdóttir<br>Sérfræðingur Matvælastofnun<br>Matvælaöryggis- & neytendamálasvið  |
| 15:40 – 16:00 (20) | <b>Kaffihlé: Veggsjald- og vörukynningar</b>                                                   |                                                                                            |
| 16:00 – 16:20 (20) | Túlkun rannsóknarniðurstaðna<br><i>Upplýsingar til almennings</i>                              | Ingibjörg Gunnarsdóttir<br>Prófessor í næringarfræði, HÍ                                   |
| 16:20 – 16:40 (20) | Fjölmiðlar og næringarmál<br><i>Hvaðan koma upplýsingar til almennings?</i>                    | Áslaug Guðrúnardóttir<br>Fréttamaður RÚV                                                   |
| 16:40 – 17:00 (20) | Veitum sannar upplýsingar<br><i>Á ábyrgð hvers?</i>                                            | Brynhildur Pétursdóttir<br>Fulltrúi, Ritstjóri Neytendablaðsins                            |
| 17:00 – 17:30 (30) | Samantekt, umræður & ráðstefnuslit                                                             | Inga Þórsdóttir, fundarstjóri<br>Prófessor í næringarfræði, HÍ                             |
| Fundarstjóri:      | Inga Þórsdóttir, prófessor í næringarfræði við Háskóla Íslands                                 |                                                                                            |

Pátttökugjald: 3.500 kr fyrir 22. október, 4.500 kr eftir 22. október og á staðnum. 2.000 kr fyrir nemendur.  
Skráning: [www.mni.is](http://www.mni.is)